



Ligue Centre-Val de Loire du Sport Universitaire

Championnats de France Universitaire Haltérophilie Musculation
GYMNASE UNIVERSITAIRE – Orléans la Source
23 et 24 mars 2024

Programme prévisionnel du championnat
HALTEROPHILIE du 23 mars 2024

Mise à jour du 12 mars 2024 :

145 participants → Trois Plateaux

Remise des récompenses individuelles après chaque session

Samedi 23 mars 2024	HALTEROPHILIE
7H45	Accueil des délégations Contrôle des Licences et cartes étudiants (priorité aux haltérophiles des sessions 1A 1B 1C) Accréditation des coaches
8H00	Début des pesées
9H00	Cérémonie d'ouverture
9H30	Compétitions Sessions 1A 1B 1C
11H30	Compétitions Sessions 2A 2B 2C
14H15	Compétitions Sessions 3A 3B 3C
17H00	Compétitions Sessions 4A 4B 4C
20H00	Remise des récompenses par équipes