



Ligue Centre-Val de Loire du Sport Universitaire

Championnats de France Universitaire Haltérophilie Musculation
GYMNASE UNIVERSITAIRE – Orléans la Source
23 et 24 mars 2024

**Programme prévisionnel du championnat
Musculation du 24 mars 2024**

Mise à jour du 12 mars 2024 :

Dimanche 24 mars 2024	MUSCULATION
8H00	Accueil des délégations Contrôle des Licences et cartes étudiants Accréditation des coachs
8H00-9H00	Pesées
9H15	Cérémonie d'ouverture
9H45-12H00	Epreuve Puissance
	Epreuve Résistance
	Epreuve poids de corps
12H30 – 13H45	Pause
14H00-15H00	Finales individuelles
15H00-16H30	Compétition par équipe
16H45	Remise des récompenses individuelles et par équipes